

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

" 16 " декабря 2024 г.

МЕНЮ " 16 " декабря 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Чикенбол с соусом	90	41,00	13,5	11	7,5	183	2.173.Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.7
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.2
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.2
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		69,57	26,74	19,13	79,00	658,00	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	60	10,00	0,8	3,6	11,6	80	5.123.1Ш
"БГумас аши" (затируха)	200	14,00	3,2	5,6	16	127	1.26.Ш
Плов из говядины	180	51,00	12,9	16	38,9	350	3.20
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,1	0	9,3	37	7.2
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	21,94	25,97	118,80	755,00	
Стоимость питания в день		157,59	48,68	45,10	197,80	1413,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор

Категории питающихся ОБЗ и ДМ (1-4 КЛ)

" 16 " декабря 2024 г.

МЕНЮ " 16 " декабря 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Чикенбол с соусом	90	41,00	13,5	11	7,5	183	2.173.Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.7
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.2
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		69,57	26,74	19,13	79,00	658,00	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	60	8,00	0,8	3,6	11,6	80	5.123.Ш
"Бумас аши" (затируха)	200	10,00	3,2	5,6	16	127	1.26.Ш
Плов из говядины	180	48,00	12,9	16	38,9	350	3.20
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		78,02	21,94	25,97	118,80	755,00	
Стоимость питания в день		147,59	48,68	45,10	197,80	1413,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

В.И.

Категория питающихся с 5-11 кл.

" 16 " декабря 2024 г.

МЕНЮ " 16 " декабря 2024 г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Чикенбол с соусом	100	42,00	15	12,2	8,33	203,3	2.173. III
Каша гречневая рассыпчатая	180	18,00	8,1	5,2	33,2	213	4.7
Кондитерское изделие (печенье)	30	19,00	1,64	2,24	3,6	125	1.2
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		86,36	28,20	20,02	82,23	676,30	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	100	14,00	1,1	4,5	14,5	100	5.123. III
"Бигумас аши" (затируха)	250	18,00	4	7	20	159	1.26. Iш
Плов из говядины	180	51,00	12,9	16	38,9	350	3.20
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	24,71	28,56	140,03	860,70	
Стоимость питания в день		184,46	52,91	48,58	222,26	1537,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Sh

МУП "Общепит"

МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОВЗ и ИНВ (5-11 кл)

" 16 " декабря 2024 г.

МЕНЮ " 16 " декабря 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Чикенбол с соусом	100	45,00	15	12,2	8,33	203,3	2.173.111
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	8,1	5,2	33,2	213	4.17
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		76,36	28,20	20,02	82,23	676,30	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	100	13,00	1,1	4,5	14,5	100	5.123.111
"Ыгумас аши" (затируха)	250	14,00	4	7	20	159	1.26.1ш
Плов из говядины	180	48,00	12,9	16	38,9	350	3.20
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,1	0	9,3	37	7.1
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	2,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		88,10	24,71	28,56	140,03	860,70	
Стоимость питания в день		164,46	52,91	48,58	222,26	1537,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор

Категория ДС, СВО, ММС, МС, СОП с 5-11 кл

" 16 " декабря 2024 г.

МЕНЮ " 16 " декабря 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Чикенбол с соусом	100	45,00	15	12,2	8,33	203,3	2.173.Ш
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	8,1	5,2	33,2	213	4.7
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.2
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		76,36	28,20	20,02	82,23	676,30	

Повар - бригадир

Бухгалтер